

Termíny turnusů

~~18. 7. - 22. 7. 2023~~

~~25. 7. - 29. 7. 2023~~

24. 8. - 28. 8. 2023 volno

www.radana-makariusova.cz

radana@makarius.cz

+420 777 223 188

LETNÍ RELAXAČNÍ KURZ

- Jak pracovat se strachem?
- Jak zvládat vypjaté emoce?
 - Jak zvládat stres?
 - Jak zvládat vnitřní pocit tlaku?
- Relaxační a meditační techniky
- Hra na hledání talentu a rozvoj vnitřního potenciálu
- Jak funguje naše mysl a jak to udělat, aby nás myšlenky netrápily?

„Jsem v pohodě“

PRO TEENAGERY
OD 13 DO 19 LET

Přihlášku a více informací
o kurzu nalezete na webu
www.radana-makariusova.cz



Pojď do toho s námi!

Cena
5.750 Kč